

Wat doet de CCUVN?

De Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN) is er voor mensen met chronische darmziekten, zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, short bowel en andere darmontstekingen. De CCUVN wil meer (h)erkenning en begrip voor de aandoening en de gevolgen daarvan. Je kunt bij de CCUVN terecht voor betrouwbare en onafhankelijke informatie en voor advies. Ook bieden zij mogelijkheden om jouw ervaringen te delen en in contact te komen met anderen.

Wat doet de LVPW?

De LVPW is een beroepsvereniging voor psychosociaal therapeuten. De bij de LVPW aangesloten therapeuten voldoen aan de registratie-eisen en hebben een psychosociale opleiding op ten minste HBO-niveau gevolgd. Psychosociale begeleiding valt onder het beroepsgeheim en is dus strikt vertrouwelijk. Oók als de begeleiding vergoed wordt door bijvoorbeeld je werkgever.

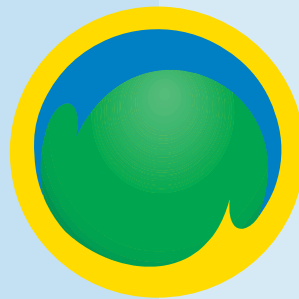


CCUVN

Crohn en Colitis Ulcerosa
Vereniging Nederland

Telefoon: 0348 - 42 07 80
maandag t/m vrijdag van
9.30 tot 14.30 uur

Email: info@crohn-colitis.nl
Website: www.crohn-colitis.nl



LVPW

Landelijke Vereniging
Psychosociaal Werkenden

Telefoon: 075 - 67 00 492
maandag t/m vrijdag van
09:00 tot 17:00 uur

E-mail: clientcontact@lvpw.nl
Website: www.lvpw.nl

Somberheid of onzekerheid én Crohn of colitis?

Dan is psychosociale hulp
misschien iets voor jou!



LVPW



Crohn en Colitis Ulcerosa
Vereniging Nederland



Je staat niet alleen

De ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en short bowel: het zijn grillige ziektes die soms emotionele klachten veroorzaken. Misschien voel je je onzeker of somber. Of je hebt het gevoel dat je bij niemand terecht kunt. Sommige mensen zijn boos of voelen zich machteloos. Geen fijn gevoel. Weet dat je niet alleen staat. Een gesprek met een ervaringsdeskundige kan helpen, maar soms heb je behoefte aan iemand die professioneel naast je gaat staan en hulp biedt. Bijvoorbeeld een psychosociaal therapeut.

Psychosociale therapeuten met kennis van jouw ziekte

De Landelijke Vereniging Psychosociaal Werkenden (LVPW) en de Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN) zijn een samenwerkingsrelatie aangegaan om te delen in elkaars kennis waarbij therapeuten van de LVPW jaarlijks een training volgen zodat zij specifieke kennis hebben van chronische darmziektes zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Hierdoor weten zij tegen welke problemen, frustraties en onzekerheden jij mogelijk aanloopt.

Wat is het doel?

De begeleiding helpt jou om balans te vinden tussen jouw ziekte en de manier waarop je jouw leven wilt leiden. De therapie geeft je nieuwe inzichten en meer plezier in je leven, door veranderingen in jouw gedachten, gevoelens en gedrag. Psychosociale ondersteuning kan bijdragen tot een positieve houding die een gunstig effect kan hebben op de medische behandeling.

Wat kan ik van de therapie verwachten?

Iedere psychosociaal therapeut heeft een eigen werkwijze, die bestaat uit gesprekken, oefeningen en technieken om jou te helpen.

- De therapeut brengt jouw situatie goed in kaart.
- Samen verkennen jullie de problemen en zoeken jullie naar oorzaken en oplossingen.
- Gemiddeld varieert het aantal gesprekken tussen de vijf en tien consulten van één tot anderhalf uur.
- Het aantal gesprekken hangt niet alleen af van de complexiteit van de hulpvraag, maar ook van jouw eigen betrokkenheid en inzet.

Worden de kosten vergoed?

Psychosociale begeleiding wordt door de meeste zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende zorgpakketten. Het valt onder alternatieve of complementaire zorg. Je hebt geen verwijzing van je huisarts nodig.

Op www.lvpw.nl/voor-clienten/zorgverzekeraars kun je checken welke vergoeding jouw zorgverzekeraar geeft voor behandelingen bij leden van de LVPW. Neem altijd ook contact op met jouw zorgverzekeraar om te controleren of je de consulten inderdaad (deels) vergoed krijgt. Benoem dat het gaat om psychosociale consulten met behandelcode 24504.

Soms vergoedt een werkgever (een deel van) de kosten of krijg je via het Persoonsgebonden Budget (PGB) een vergoeding. Informeer hiernaar bij jouw werkgever of gemeente.

Hoe vind ik een psychosociaal therapeut?

Bel met het secretariaat van de LVPW via **075-6700492** (bereikbaar tijdens kantooruren) of stuur een mail naar clientcontact@lvpw.nl. Vermeld ook je naam, woonplaats en telefoonnummer.

De LVPW verwijst je naar de psychosociaal therapeut met kennis van chronische darmziektes die het dichtst bij jouw woonadres zijn/haar praktijk heeft.